


 Утверждаю:
 Зав. отделением социальный приют
 для детей и подростков в г. Белорецк
 ГБУ РБ Восточный МЦ «Семья»
 « 9 »  2020г.



РЕЖИМ ДНЯ воспитанников старшей группы



<i>Режимный момент</i>	<i>Будние дни</i>	<i>Выходные, праздничные, каникулярное время</i>
Подъем	07.00. – 07.20	08.00-8.10
Зарядка	07.20. – 07.40	08.10-8.30
Утренний туалет	07.40. – 08.00	08.30-8.50
Завтрак	08.00. – 08.30	08.50-9.15
Индивидуальный перерыв	08.30. – 08.50	9.15-9.40
Учебные занятия	08.50. – 10.20	-
Занятия по интересам	-	9.40-10.25
Второй завтрак	10.25. – 10.35	10.25. – 10.35
Учебные занятия	10.40. – 13.30	-
Прогулка, физкультурно-оздоровительные занятия	-	10.35-12.00
Свободное время, прогулка	12.00. – 13.00	-
Культурно-развивающие мероприятия	-	12.00-13.00
Обед	13.00. – 13.30	13.00. – 13.30
Свободное время	13.30. – 15.00	13.30. – 15.00
Самоподготовка	15.00. – 17.00	15.00 – 17.00
Полдник	16.00. – 16.15	16.00 – 16.15
Прогулка, общественно полезный труд	17.00. – 18.00	17.00. – 18.00
Внеклассные занятия, производственный труд	18.00. – 19.00	18.00. – 19.00
Ужин	19.00 – 19.20	19.00. – 19.20
Свободное время, прогулка, занятия по интересам	19.20. – 20.10	19.20. – 20.10
Уход за одеждой, подготовка школьных принадлежностей	20.10. – 20.30	20.10. – 20.30
Второй ужин	20.30. – 20.45	20.30. – 20.45
Вечерний туалет	20.45. – 22.00	20.45. – 22.00
Ночной сон	22.00. – 07.00	22.00. – 08.00


 Утверждаю:
 Зав. отделением социальный приют
 для детей и подростков в г. Белорезк
 ГБУ РБ Восточный МЦ «Семья»
 « 09 » января 2020г.



РЕЖИМ ДНЯ воспитанников средней группы

<i>Режимный момент</i>	<i>Будние дни</i>	<i>Выходные, праздничные, каникулярное время</i>
Подъем	07.00. – 07.20	08.00. – 08.10
Зарядка	07.20. – 07.40	08.10. – 08.20
Утренний туалет	07.40. – 08.00	08.20. – 08.50
Завтрак	08.00. – 08.30	08.50. – 09.15
Индивидуальный перерыв	08.30. – 08.50	9.15-9.40
Учебные занятия	08.50. – 10.25	-
Занятия по интересам	-	9.40 - 10.25
Второй завтрак	10.25. – 10.35	10.25 -10.35
Учебные занятия	10.40. – 13.00	-
Прогулка, физкультурно-оздоровительные занятия	-	10.35-12.35
Свободное время, прогулка	12.00. – 13.00	-
Культурно-развивающие мероприятия	-	12.35-13.30
Обед	13.00. – 13.30	13.00. – 13.30
Дневной сон, свободное время	13.30. – 15.00	13.30. – 15.00
Внеклассные, культурно-развивающие занятия	15.00. – 15.30	15.00. – 15.30
Полдник	15.30. – 15.45	15.30. – 15.45
Самоподготовка	15.45. – 17.00	15.45. – 17.00
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	17.00. – 18.30	17.00. – 18.30
Свободное время, игры	18.30-19.00	18.30- 19.00
Ужин	19.00. – 19.20	19.00. – 19.20
Свободное время, прогулка, занятия по интересам	19.20. – 20.10	19.20. – 20.10
Уход за одеждой, подготовка школьных принадлежностей	20.10. – 20.30	20.10. – 20.30
Второй ужин	20.30. – 20.40	20.30. – 20.40
Вечерний туалет	20.40. – 21.00	20.40. – 21.00
Ночной сон	21.00. -7.00	21.00. – 8.00

 Утверждаю:
 Зав. отделением социальный приют
 для детей и подростков в г. Белорезк
 ГБУ РБ Восточный МЦ «Семья»
 « 09 »  2020г.

РЕЖИМ ДНЯ воспитанников младшей группы



<i>Режимный момент</i>	<i>Будние дни</i>	<i>Выходные, праздничные, каникулярное время</i>
Подъем	07.30	08.00
Зарядка	07.30. – 07.50	08.00. – 08.20
Утренний туалет	07.50. – 08.10	08.20. – 08.50
Завтрак	08.10. – 08.30	08.50. – 09.15
Посещение детского сада	8.30 – 12.30	-
Культурно-развивающие, физкультурно- оздоровительные занятия	-	09.15 – 10.25
Второй завтрак	10.25. – 10.35	10.25. – 10.35
Прогулка	-	10.35. – 12.05
Возврат с прогулки, игры	-	12.05. – 12.40
Подготовка к обеду, Обед	12.45. – 13.10	12.45. – 13.10
Дневной сон	13.10. – 15.00	13.10. – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00. – 15.30	15.00. – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30. – 16.00	15.30. – 16.00
Воспитательные мероприятия, занятия по интересам	16.00. – 16.30	16.00. – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30. – 18.20	16.30. – 18.20
Индивидуальный перерыв	18.20 -18.45	18.20.-18.45
Ужин	18.45. – 19.05	18.45. – 19.05
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	19.05. – 20.20	19.05. – 20.20
Второй ужин	20.20. – 20.30	20.20. – 20.30
Вечерний туалет	20.30. – 21.00	20.30. – 21.00
Ночной сон	21.00. – 07.30	21.00. – 08.00